

KRAKOV.

STRAŠIDELNÝ HALLOWEEN S DRÁKULOU

V Centru Krakov proběhne už tradičně koncem října halloweenská párty. Tento rok čeká na dětské návštěvníky obchodního centra opravdu slizká zábava. Letošní oslava halloweenu, která proběhne 31. října od 16 do 19 hodin, bude totiž věnována výrobě populárního slizu. Děti si budou moci přímo na místě vyrobit vlastní Poopsie Slime Surprise sliz. Chybět nebudou třpytky ani pestrá škála barev, při výrobě slizu se tak dětské fantazii meze nekladou.

Halloween je ale především o maskách a strašidelných kostýmech, ani o ty nebude v Centru Krakov nouze. Celým programem bude totiž provádět krvelačný Drákula, který dětem představí i svou nevěstu. Ta dětem zazpívá, Drákula pro ně potom připraví diskotéku plnou strašidelných zvuků i pohybů a na děti čeká i spousta zábavných her a soutěží.

Přeneste se do světa čar a kouzel a staňte se halloweenským strašidlem. V kostýmech mohou do obchodního centra samozřejmě dorazit i samotní zákazníci a dokreslit tak strašidelnou atmosféru celého dne.



Adam Petr
Reditel obchodního centra

Vážení zákazníci a návštěvníci Centra Krakov,

léto je definitivně u konce a s nastávajícím podzimem přicházejí i deštivé dny a chladné počasí. Abychom Vám syčravé podzimní dny zpříjemnili, připravili jsme pro Vás v Centru Krakov několik akcí, které, jak doufám, potěší nejen Vás, ale i Vaše ratolesti.

V říjnu se můžete například těšit na oslavu Halloweenu, která proběhne posledního říjnového dne a na které se bude jistě dobře bavit celá rodina. Největší akcí podzimu, kterou pro Vás máme v plánu, jsou oslavy šestých narozenin Centra Krakov. S nimi bude spojena nejen narozeninová party, která proběhne

3. listopadu, ale i šest dní plných slev a akcí, které budou probíhat od 29. října do 3. listopadu.

S podzimem také začíná sezóna saunování. Věřím, že pro milovníky tohoto druhu relaxace, máme dobrou zprávu. Již zanedlouho se totiž v posledním patře obchodního centra otevře zbrusu nový Saunový Svět – Saunia, který je připraven nejen na náročné a zkušené saunisty, ale i na nováčky, kterým místní zkušený personál rád v začátcích poradí.

Vážení zákazníci, přeji Vám pohodový podzim a těším se, nejen na narozeninách Centra Krakov, na viděnou!

CHRÁM MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ

Chrám moderních technologií, to nejlépe vystihuje prodejce kvalitní elektroniky a elektrospotřebičů Datart. Naleznete zde nejnovější elektroniku za skvělé ceny a bohatou nabídku služeb, které vám nákup nejen ulehčí, ale také zpříjemní. Datart působí na českém a slovenském trhu od roku 1990, a tak se může pochlubit opravdu bohatým portfoliem zboží. Firma Datart navíc soustředí svou pozornost také na ekologickou likvidaci vysloužilých elektrospotřebičů, které v rámci své unikátní Datart dopravy odváží přímo od zákazníků výměnou za instalaci nového spotřebiče. Za zodpovědný přístup k životnímu prostředí, zpětnému odběru výrobků a třídění odpadů společnost získala prestižní ocenění ECO ekologická firma. Nyní Datart představuje pračku se speciální funkcí a myčku s novými vychytávkami.



PRAČKA S AUTOMATICKÝM DÁVKOVÁNÍM AEG

Automatická pračka AEG ÖKOMix® L8FBC69SCA má speciální funkce AutoDose, díky které dochází k uvolňování pracího prostředku a aviváže okamžitě po zahájení pracího cyklu. Přesné a včasné dávkování zaručí všem oděvům péči, jakou si zaslouží, aby déle vypadaly jako nové. Technologie ProSteam® zakončí prací cyklus párou, která minimalizuje pomačkání.



MYČKA ELECTROLUX EEM48321 SE SPECIÁLNÍM RAMENEM A DALŠÍMI VYCHYTÁVKAMI

SatelliteClean je speciální funkce využívající ostřikovací rameno s třikrát lepším pokrytím oproti běžným modelům, a to zásluhou toho, že dvojité rotující rameno neustále mění úhel ostřiku. Dokonale umyté nádobí tak bude ve všech částech myčky. Technologie AirDry využívá cirkulaci vzduchu pro zefektivnění sušení, čímž současně snižuje spotřebu. Před koncem mycího procesu se totiž dvířka inteligentně pootevrou na 10 cm, aby vzduch nádobí dokonale dosušil.



KVALITNÍ POTRAVINY V DELMART

Další pobočka pražské sítě supermarketů DELMART otevřela už během léta v Centru Krakov. Regály místní prodejny nabízejí ovoce a zeleninu, delikatesy českých i zahraničních dodavatelů a výběr chlazeného zboží. Milovníci čerstvého a poctivého pečiva si tak v DELMART



jsme však do stálé nabídky zařadili i pět druhů předpřipravených salátů pro ty, kdo chtějí naopak nechat výběr na nás.“ uvádí tým sítě prodejen DELMART. V nabídce bistra najdete polévky, saláty a sendviče. V bistro také rozlévají kvalitní francouzská a italská vína ze stálé nabídky vinotéky prodejny. A pokud vám víno zachutná, můžete si na večer v přízemí koupit celou lahev.

DELMART



přijdou opravdu na své – denně si mohou dopřát čerstvé voňavé pečivo ve sladké i slané podobě. V nabídce jsou například bagety, kváskový chléb, koblihy smažené na přepuštěném másle nebo vynikající koláčky.

Kromě prodejny s potravinami najdete v posledním patře Centra Krakov navíc salátový pult DELMART. „Kvalitu, kterou nabízíme v prodejně, můžete ochutnat i v našem salátovém pultu. Naši snahou je vyjít zákazníkům maximálně vstříc tím, že si mohou „namíchat“ své jídlo sami. Garantujeme prvotřídní kvalitu všech použitých ingrediencí. Nově



VE FIT2B SI ZACVIČÍ OPRAVDU KAŽDÝ

„Na cvičení je vždy nejtěžší udělat první krok. Jakmile se však rozhodnete, a uděláte ho, máte ze sebe dobrý pocit. Právě s tímto prvním krokem vám rádi pomůžeme ve Fit2b“ říká manažerka fitness centra.

Od září máme opět připravené dětské lekce. Zacvičí si u nás děti ve věku od 4 do 15 let. Připraveny jsou pro ně lekce jako je Moderní tanec, Judo, Teen Jóga nebo Gymnastický aerobik, které jsou v naší nabídce už tak trochu „stálíce“. Nově pro vás máme v nabídce Sportovní přípravku, která je ideální přípravou na jakýkoliv sport. Na lekci vaše děti čeká také gymnastická průprava a koordinace celého těla.

Dále jsme také doplnili navíc lekci s názvem Sportovky. Děti se naučí základy míčových her, ale jsou pro ně připraveny i základy dětského boxu.

Nezapomněli jsme ani na dospělé!

V naší nabídce zůstávají oblíbené lek-



ce jako jsou Body Styling, Problémové partie nebo HEAT, které jsou známé hlavně u žen.

Zkuste ale i něco náročnějšího jako je Kruhový trénink nebo Bosu a TRX!

Protáhnout a uvolnit se navíc můžete na Józe jak pro začátečníky či pokročilé. Pokud vás bolí záda od věčného sedavého zaměstnání vyzkoušejte například lekci zdravá záda!

V našem rozvrhu samozřejmě zůstaly lekce pro seniory. Chcete zůstat v kondici a pohybu?

Vyzkoušejte Kondiční chůzi nebo lekci na posílení a protažení celého těla. Každé pondělí a středu!

Nechcete cvičit ve skupině? Posilovna vám nic neříká, ale víte, že byste se měli hýbat?

Svěřte se do rukou trenérů, uvidíte, že vás to bude bavit.

Navíc během září a října nabízíme službu STARTER PACK – více o akci se dozvíte na našem webu nebo přímo na recepci Fit2b ve 2.patře. S námi se zkrátka dostanete do formy jednodušeji a rychleji, než si dokážete představit!

Podívejte se na naše webové stránky www.fit2b.cz, kde najdete celý seznam našich nabízených cvičení a přijďte je k nám vyzkoušet!

Všichni jsme jednou začínali ☺

Bude se na vás těšit

Tým Fit2b

fit2b

SPORT KLUB CENTRUM KRAKOV

CENTRUM
KRAKOV.

**SLAVÍME
6. NAROZENINY
CENTRA KRAKOV**

**6 dní plných slev od
29. 10. do 3. 11.**

**Narozeninová oslava
3. 11. od 15 do 18 hodin**

Celým programem vás provedou moderátoři Kateřina Průšová a Petr Svoboda. Těšit se můžete na dětskou módní přehlídku, koncert Maxim Turbulenc, muzikál Mamma Mia, dětský sbor Osmikvítek a další.



NOVINKY CENTRA KRAKOV

8/19

PODPOŘTE IMUNITU V SAUNĚ

Saunový svět Saunia se otevře během listopadu v posledním patře centra. Saunování je skvělý způsob relaxace i prevence proti podzimním nemocem. Britská lékařská asociace uvádí, že pokud budete saunu navštěvovat 2-3krát týdně, sníží se riziko onemocnění o 65 %. Finská sauna je sázkou na jistotu, pokud potřebujete povzbudit imunitu a ulevit od stresu či depresí. Extra péči si zaslouží i dýchací cesty, které jsou v chladném počasí náchylné k infekcím. Blahodárně pak působí parní lázeň, zejména ve spojení s eukalyptovou esencí. Saunování zároveň přispívá k psychické pohodě, která se podepisuje na celkovém zdraví. Lidé, kteří se potýkají s podzimními chmury, bývají častěji nemocní v důsledku oslabené imunity. Pravidelným prohříváním těla tak uvolňují endorfiny, které v těle vytvářejí pocit štěstí.

SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI V PARKU

V sobotu 28. září budou v parku u Centra Krakov a u kostela sv. Václava v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice probíhat Svatováclavské slavnosti. Zábavný program je připravený nejen v parku, ale také přímo v obchodním centru. Na návštěvníky akce čeká zábavný program pro celou rodinu, hudební vystoupení, ukázka různých řemesel a chybět nebudou ani výtvarné dílny. Návštěvníci obchodního centra si budou moci nákupy zpříjemnit návštěvou výstavy ke 100 letům kostela sv. Václava a pro děti je zde připraven program v podobě výroby Svatováclavské koruny. Všechny akce v rámci Svatováclavských slavností jsou zdarma.

DĚTSKÉ PROGRAMY

Každý týden v neděli od 11 hodin čeká na děti v Centru Krakov zábava. Program je velice pestrý, někdy si zadovádí při tanečcích, jindy si užijí divadélko nebo si mohou něco vyrobit a naučit se tak nové věci. Navíc je to skvělá příležitost, najít si nové kamarády!

ZÁŘÍ

- 22. 9. 2019** - Kamarádká pohádka
- 29. 9. 2019** - Veselé písničky

ŘÍJEN

- 6. 10. 2019** - O čistotě
- 13. 10. 2019** - Výroba draka
- 20. 10. 2019** - Indiáni jdou
- 27. 10. 2019** - O Terezce a Matějovi



KRÁTKÉ ZPRÁVY CENTRA KRAKOV

SUSHI ZA 259 KORUN

Running sushi u Čechů získává stále na větší popularitě. Oblíbenou japonskou pochoutku servírovanou prostřednictvím dopravníkových pásů si můžete dopřát také v Centru Krakov. Nyní navíc restaurace, kterou najdete ve druhém patře obchodního centra, připravila pro milovníky sushi speciální akci, v rámci které mohou nejen sushi konzumovat neomezeně už za 259 korun. Kromě syrové ryby nebo zeleniny zabalené v plátku mořské řasy na malých talířcích si můžete v restauraci pochutnat na darech moře, polévkách, salátech, různých druzích ovoce, asijských i českých dezertech a mnohém dalším. Pokud chcete mít jistotu, že nebudete čekat na volný stůl, rezervujte si místo na telefonním čísle 602 866 588.

SVÁTEČNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

Během státních svátků 28. září a 28. října bude Centrum Krakov otevřeno podle běžného provozu obchodního centra. Zavřeno budou mít jen prodejny, jejichž

prodejní podlahová plocha přesahuje 200 metrů čtverečních.

EXIM HELPS

V říjnu se v prostorách Centra Krakov uskuteční vůbec první charitativní jarmark na podporu nadace EXIM helps. Výtěžek z jarmarku půjde na nákup nového vozíku pro hendikepovaného Patrika. Zakoupit si budete moci oblečení, bižuterii a knihy z druhé ruky. K dostání budou i oblíbené ručně vyráběné náramky a andělíčky z minerálů. Pro více informací sledujte náš facebook a webové stránky centrumkrakov.cz.

BOHNICE OČIMA CIZINCE

Ještě do konce září se můžete zapojit do fotografické soutěže „Všude dobře, doma nejlip - aneb náš domov očima cizince“, která spočívá v hledání zajímavých míst a netradičních úhlů pohledu na Prahu 8 z pohledu člověka, který je tu poprvé a chce si v paměti odnést tu nejhezčí vzpomínku v podobě fotografie. Vyhlášení výherců a výběr nejlepších fotografií potom proběhne v našem obchodním centru v průběhu října a listopadu. Více informací o soutěži najdete na stránce osmicky.cz

OBCHODNÍ CENTRUM KRAKOV

Adresa: Lodžská 850/6, 181 00, Praha 8
Infolinka: +420 272 048 950 (9-17 hod.)
E-mail: info@centrumkrakov.cz



OBCHODY

PO - SO
9:00-21:00
NE
9:00-21:00



BILLA

PO - SO
7:00-22:00
NE
8:00-22:00



FITNESS

PO - PÁ
7:00-22:00
SO - NE
9:00-21:00

KOBYLISY

7 minut od stanice metra

KRAKOV

102, 177, 202, 236, 905

MAZURSKÁ

144, 177, 202

NA PAZDERCE

102, 144, 505

